

Aproveche las actividades extracurriculares: Información para familias de estudiantes de primaria

Los programas actividades extracurriculares brindan muchos beneficios a los estudiantes participantes y a sus familias. Asistir a un programa de actividades extracurriculares puede beneficiar el desarrollo académico de los estudiantes, incrementar su asistencia a la escuela, y mejorar la seguridad de los estudiantes en sí mismos. Cuando las familias se integran a los programas de actividades extracurriculares de un estudiante, éste puede aprovecharlos mejor.

¿Cómo puede mi hijo obtener mayor provecho de un programa de actividades extracurriculares

- **Haga que su hijo acuda al programa regularmente.** Estudios muestran que un estudiante que acude a los programas de actividades extracurriculares regularmente durante todo el año escolar se beneficia más que quienes asisten con menor frecuencia.
- **Verifique que su hijo haya completado la tarea adecuadamente luego de acudir al programa.** Los programas de actividades extracurriculares normalmente brindan ayuda con las tareas, pero aun así, es importante que los padres las revisen y ayuden a los estudiantes a completar sus asignaturas.
- **Asegúrese de que a su hijo le interese el programa de actividades.** Estudios muestran que los estudiantes se benefician más de los programas cuando están interesados en sus actividades.
- **Comuníquese con el personal del programa.** Hable con el personal del programa cuando vaya a recoger a su hijo, o programe una cita para informarse sobre la participación de su hijo en el programa de actividades.

Cómo puede beneficiar un programa de actividades extracurriculares a mi hijo?

Estudios demuestran que los estudiantes que acuden a programas de actividades extracurriculares frecuentemente, y por periodos prolongados, con seguridad obtienen los siguientes beneficios:

- **Mantienen a su hijo seguro.** Los programas extracurriculares ayudan a mantener a los niños lejos de actividades riesgosas y los protegen durante las horas en las que normalmente suceden los crímenes juveniles, es decir entre las 3 y 6 p.m.
- **Refuerzan el éxito de su hijo en la escuela.** Los estudiantes que regularmente acuden a programas de actividades extracurriculares demuestran mayor seguridad en sus habilidades académicas, gozo en el aprendizaje, vinculación con su ámbito educativo, y más de asistencia a la escuela y participación en clase.
- **Ayudan a su hijo con las tareas.** Los estudiantes que regularmente acuden a los programas de actividades extracurriculares demuestran mayor destreza para completar con facilidad sus tareas; además, el personal normalmente puede ofrecer más atención individualizada a los estudiantes que requieren ayuda adicional.
- **Ayudan a que su hijo mejore su inglés, si es que está aprendiendo este idioma.** Los jóvenes designados como Estudiantes del Idioma Inglés que regularmente asisten a un programa de actividades extracurriculares, demuestran mayor seguridad y competencia en sus habilidades para comunicarse en inglés. Los programas de actividades extracurriculares brindan a estos estudiantes la oportunidad de practicar sus habilidades del lenguaje con el personal y con sus compañeros en un entorno cómodo.

Si desconoce los requisitos de asistencia del programa de actividades extracurriculares de su hijo, hable con el personal del programa. Muchos programas reciben reembolsos con base en la asistencia de sus participantes; por lo tanto, además de que su hijo puede perderse todos los beneficios mencionados anteriormente, el programa podría perder financiamiento como resultado de la asistencia irregular de uno de sus participantes.

Los programas de actividades extracurriculares desean ayudar a su hijo y a su familia a participar tanto como les sea posible en las actividades dispuestas.

San Francisco Afterschool for All Initiative

Para más información, visite <http://sfafterschoolforall.blogspot.com> o escriba a afterschoolforall@dcyf.org

Creado por San Francisco's Afterschool for All

<http://sfafterschoolforall.blogspot.com>