

從課後活動中充份得益： 給小學生家庭的資料

課後計劃能為年青人和他們的家庭帶來很多益處。參加課後計劃能幫助年青人的學業進步，增進課堂出席率及加強他們的自信心。當家庭積極地參與兒女的課後計劃時，孩子可從課後計劃中獲益良多。

我的孩子怎樣能從課後活動中充份得益？

- **按時參加課後計劃**。研究顯示定時參加課後活動的年青人比起不常參加的人更能從課後活動中得到益處。
- **在接走孩子後檢查他的功課**。課後計劃一般都提供功課輔導，但是家長仍然須要檢查和幫助學生完成作業。
- **確定你孩子對課後活動感興趣**。研究顯示年青人從自己有興趣的課後活動中得到最多益處。
- **與課後計劃的職員溝通**。在接孩子時或在指定的時間跟計劃的職員交談。這能讓你熟悉到計劃的活動以及了解兒子參與計劃的情況。

按時參加課後計劃對我孩子有何益處？

研究顯示當年青人經常和持續參加課後計劃時，他們能得到以下的好處：

- **孩子會安全**。課後計劃能避免孩子做危險的事，並在下午三點至六點之間，即青少年犯罪率最高的時候保護他們。
- **支持你孩子的學業**。平時多參加課後計劃的年青人在學習技能，好學程度，與學校的聯係以及課堂出席和參與率上都有良好的表現。
- **幫助你孩子的功課**。平時多參加課餘計劃的年青人完成作業的比例較高。
- **幫助你孩子的英語能力，假如英語不是他的母語**。正在學講英語的年青人如果多參加課後活動的話，他們使用英語的信心和能力會大大增強。課後活動給予這些年青人機會與同輩和職員在輕鬆的環境裡練習英語。

如果你不清楚課後計劃的出席要求的話，請跟計劃的職員交談。

很多計劃是根據出席率而得到金額補償的。所以除了孩子得不到以上所述的益處外，計劃有可能因學生經常不出席而賠錢。

課後計劃的職員將樂意幫助你的孩子和家庭儘量參與計劃所提供的一切活動。

「三藩市課後活動大眾化方案」

欲知詳情請登上此網址：<http://sf afterschoolforall.blogspot.com> 或 afterschoolforall@dcyf.org